

## Internetadressen für Seniorinnen und Senioren

### **www.pro-senectute.ch**

Pro Senectute Schweiz

### **www.oldies.ch**

Gemütlicher Chat für Oldies

### **www.be-pro-senectute.ch**

Pro Senectue Kanton Bern

### **www.seniorinnen.ch**

Mailingliste Seniorinnen Schweiz

### **www.pro-senectute.region-eo.ch**

Pro Senectute Emmental-Oberaargau

### **www.ssrv.ch**

Schweiz. Senioren- und  
Rentnerverband

### **www.senioren-info.ch**

Informationsportal für Senioren (vorerst für die  
Region Emmental-Oberaargau)

### **www.wohnform50plus.ch**

Dienstleistung der Pro Senectute  
Schweiz

### **www.agile.ch**

AGILE-Behinderten-Selbsthilfe  
Schweiz

### **www.seniorentreff.ch**

Der Seniorentreff im Internet

### **www.ahv.ch**

### **www.ausgleichskasse.ch**

AHV/IV

Formulare: - HE-Anmeldung  
- EL-Berechnung

### **www.seniorennetz.ch**

Infos über Alters- und Pflegeheime der  
Schweiz

### **www.akbern.ch**

Ausgleichskasse des Kantons Bern

### **www.seniorenkultur.ch**

Kulturseiten für SeniorInnen

### **www.bsv.admin.ch**

Bundesamt für Sozialversicherung

### **www.eurag.ch**

Bund der älteren Generation Europas

### **www.admin.ch**

Bundesverwaltung

### **www.seniorenakademie.ch**

Vorträge und Exkursionszyklen

### **www.seniorweb.ch**

Club für Senioren

### **www.infomagazin.ch**

Die etwas andere Nachlese zum Alltag

**www.computerias.ch**  
Computer und Internet für Senioren

**www.zfg.unizh.ch**  
Kompetenzzentrum für Gerontologie

**www.curaviva.ch**  
CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen  
Schweiz

**www.seniorenrat.ch**  
Schweiz. Seniorenrat SSR

**www.dargeboteneHand.ch**  
Die Dargebotene Hand

**www.fachwissen-alter.ch**  
Fachwissen Alter

**www.forum-freiwilligenarbeit.ch**  
Forum Freiwilligenarbeit

**www.seniorenbonus.ch**  
Angebote für Junggebliebene ab 60  
Jahren

**www.proinfirmis.ch**  
Pro Infirmis

**www.telefonbuch.ch**  
Telefonbuch der Schweiz

**www.roteskreuz.ch**  
Schwiz. Rotes Kreuz

**www.sbb.ch**  
Fahrplan der Schweiz

**www.seniorenuni.unibe.ch**  
Seniorenuniversität

**www.aphorismen.de**  
Zitate, Aphorismen, Gedichte

**www.sozialinfo.ch**  
Sozialinfo

**www.feierabend.com**  
Der Webtreff für Menschen in den  
besten Jahren

**www.sro.ch**  
Spital Region Oberaargau

**www.spitexch.ch**  
Spitexverband

**www.zeitlupe.ch**  
Das Magazin für Menschen mit  
Lebenserfahrung

**www.spitexbe.ch**  
Gibt Auskunft über die zuständige  
Spitex Ihres Wohnortes

**www.fin.be.ch**  
Kant. Steuerverwaltung  
- Steuererklärung  
- Steuererlassgesuch  
-

**www.wohnform50plus.ch**  
Wohnformen im Alter

**www.pensionierungskurse.ch**  
Vorbereitung der Pensionierung

**www.innovage.ch**  
Erfahrungswissen für gemeinnützige  
Institutionen