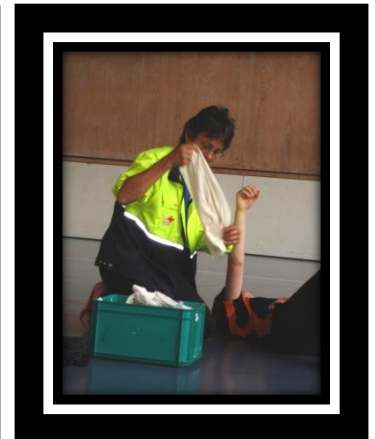


# Mittwoch, 27. Mai 2009

Heute Mittwoch entwickelten wir beim gemeinsamen Beginn Bewegungsmaschinen, die im Takt der abgespielten Musik zu funktionieren anfangen. Keine leichte Aufgabe!



Danach stand im Wechsel eine Nordic-Walking Tour und ein Workshop zur Ersten Hilfe an, den Frau Sibylle Aebi vom Samariternverein Herzogenbuchsee & Umgebung leitete. Wir lernten das Verhalten bei Unfällen, das Lagern von Verletzten und übten verschiedene Verbände.



### **Tagesbericht Silvan:**

Wir besammeln uns gerade in der Turnhalle und bestimmen, wer zuerst walken geht. Ich und siebzehn andere walken ca. zwei Stunden durch die Umgebung. Das Walken ist, wenn man es richtig macht noch anstrengend.

Wir sind beim Schulhaus eingetroffen und gehen jetzt unter die Dusche. Nach dem Duschen haben wir Erste Hilfe. Wir lernen, wie man sich bei einem Unfall verhalten muss. Am Nachmittag haben wir frei.

